

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК №21	Салат из свежей капусты с помидором						
259/2015	Жаркое по домашнему	13,66	100/10	2,31	5,14	11,52	102,00
699	Напиток из апельсинов	57,44	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
ПР	Батон	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Хлеб	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Ломтишка	1,7	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	22,4	28	1,10	5,06	11,22	95,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№82	Рис с овощами	56,58	90	12,60	19,98	12,60	280,00
ПР	Напиток витаминный	18,57	150	3,70	4,90	35,90	203,00
ПР	Вафли Сливочные	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	12,35	40	2,80	10,80	24,80	208,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК №21	Салат из свежей капусты с помидором						
259/2015	Жаркое по домашнему	13,66	100/10	2,31	5,14	11,52	102,00
699	Напиток из апельсинов	57,44	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
ПР	Батон	9,94	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Хлеб	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Ломтишка	1,7	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	22,4	28	1,10	5,06	11,22	95,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	18,86	30	4,20	6,66	4,20	93,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	3,34	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:	1,11	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№82	Рис с овощами	56,58	90	12,60	19,98	12,60	280,00
ПР	Напиток витаминный	18,57	150	3,70	4,90	35,90	203,00
ПР	Вафли Сливочные	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	12,35	40	2,80	10,80	24,80	208,00
	Итого:	0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон						
ПР	Масло сливочное	3,43	40	2,60	0,40	18,40	88,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	27,56	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Пряник	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	7,48	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 4	Филе цыпленка запеченное в тесте	7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	31,44	35	11,27	15,20	10,02	222,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	0,72	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 5	Котлета "Нежная"	7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК№82	Рис с овощами	21,99	35	4,90	7,77	4,90	109,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00
ПР	Хлеб	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	0,94	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 4	Филе цыпленка запеченное в тесте	7,12	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК№82	Рис с овощами	44,02	50	16,10	21,71	14,31	317,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00
ПР	Хлеб	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	0,91	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,42	28	1,82	4,94	16,74	119
	Итого:	3,08	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
ТТК 4	Филе цыпленка запеченное в тесте	8,89	250	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК№82	Рис с овощами	40,89	45	14,49	19,54	12,88	285,00
375/2015	Чай с сахаром	12,37	100	2,47	3,27	23,93	135,00
ПР	Хлеб	2,37	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,48	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	19,66			27,91	64,23	593,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

